

**S.S. JAIN SUBODH COMMERCE & ARTS COLLEGE, JAIPUR**

**B.A. Semester- II**

**Subject: Physical Education**

**CODE OF THE COURSE: UG-9101-PHE-54T-101**

**TITLE OF THE COURSE- FOUNDATION OF PHYSICAL  
EDUCATION**

**(Faculty of Arts)**

**IMPORTANT QUESTIONS:**

**(महत्वपूर्ण प्रश्न)**

प्रश्न-1 : What are heredity and environment? Explain their effect on development?

आनुवांशिकता और पर्यावरण क्या है? इनके विकास पर प्रभाव का वर्णन कीजिए।

प्रश्न-2 : What is the difference between growth and development?

वृद्धि और विकास में क्या अंतर है? स्पष्ट कीजिए।

प्रश्न-3 : Explain the difference between male and female development.

पुरुष और महिला के विकास में अंतर स्पष्ट कीजिए।

प्रश्न-4 : Explain the principles of growth and development.

वृद्धि एवं विकास के सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए।

प्रश्न-5 : Explain the problems of adolescence and their management.

किशोरावस्था की समस्याओं का वर्णन कीजिए तथा उनके समाधान बताईए।

प्रश्न-6 : What is Psychology? Explain its importance in Physical education.

मनोविज्ञान क्या है? शारीरिक शिक्षा में इसका महत्व बताइए।

प्रश्न-7 : Explain the importance of Psychological factors in Physical Education.

शारीरिक शिक्षा में मनोवैज्ञानिक कारकों का महत्व स्पष्ट कीजिए।

प्रश्न-8 : Explain the relationship between mind and body.

मन और शरीर के संबंध को समझाइए।

प्रश्न-9 : What is learning? Explain its major theories.

अधिगम क्या है? इसके प्रमुख सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए।

प्रश्न-10 : Explain the psychological factors affecting sports performance.

खेल प्रदर्शन को प्रभावित करने वाले मनोवैज्ञानिक कारकों का वर्णन कीजिए।

प्रश्न-11 : What are idealism and Naturalism? Explain their importance in Physical Education.

आदर्शवाद और प्रकृतिवाद क्या हैं? शारीरिक शिक्षा में इनके महत्व को स्पष्ट कीजिए।

प्रश्न-12 : Explain pragmatism and Existentialism.

प्रयोजनवाद और अस्तित्ववाद को समझाइए।

प्रश्न-13 : Explain the functions of the respiratory System.

श्वसन तंत्र के कार्यों का वर्णन कीजिए।

प्रश्न-14 : Explain the type of muscular and their functions.

मांसपेशियों के प्रकार व उनके कार्यों का वर्णन कीजिए।

प्रश्न-15 : Explain the general benefits of exercise.

व्यायाम के सामान्य लाभों का वर्णन कीजिए।

प्रश्न-16 : Why is Physical Education necessary to society?

समाज के लिए शारीरिक शिक्षा की आवश्यकता क्यों है? स्पष्ट कीजिए।

प्रश्न-17 : Explain the Social importance of sports.

खेलों का सामाजिक महत्व क्या है? वर्णन कीजिए।

प्रश्न-18 : Why Physical activities are considered cultural heritage?

शारीरिक गतिविधियों को सांस्कृतिक विरासत क्यों माना जाता है? समझाइए।

प्रश्न-19 : Explain the role of social institutions in personality development?

व्यक्तिगत विकास में सामाजिक संस्थाओं की भूमिका का वर्णन कीजिए।

प्रश्न-20 : What is leadership? Explain its importance in personality development.

नेतृत्व क्या है? व्यक्तित्व विकास में इसका महत्व स्पष्ट कीजिए।